

Begleitschreiben Informationen

Ganzheitliche Ordination Dr. Frigowitsch



Liebe(r) Patient(in),

herzlich willkommen in meiner Ordination. Ich freue mich, Sie bald in unserem Ersttermin kennen zu lernen.

Für eine schnelle und reibungslose Behandlung Ihrer Beschwerden lesen Sie diese Informationen über meine Herangehensweise. Diese unterscheidet sich von einer regulären kassenärztlichen Ordination und bedarf Ihrer vorherigen Kenntnis.

Viele **chronische Beschwerden** haben Ihre Wurzeln in unterschiedlichen Belastungen, die sich mit der Zeit, oft unterschwellig, kumulieren. Daher ist es wichtig, dass wir **verschiedene Systeme Ihres Körpers ganz genau untersuchen**. Um die **wahren Ursachen und Mit-Faktoren** Ihrer Symptome zu analysieren.

Für diese „Detektiv-Suche“ sind unser **Erst-Gespräch** und Ihre Hilfe beim Ausfüllen des **Anamnesebogen** sehr wichtig. Zusätzlich helfen **detaillierte Labor-Untersuchungen**.

Je **breit gefächert die Labor-Diagnostik** ist, desto höher die Chance, Bereiche zu entdecken, die aus dem Gleichgewicht geraten sind, und dort **gezielt zu helfen**. Je schmaler die Diagnostik ist, desto höher ist leider die Gefahr einer unzureichenden oder nicht ursachen-spezifischen Therapie, da wichtige Ursachen weiterhin versteckt bleiben können.

Wir sehen uns immer Ihre **individuelle Situation** an und wägen meine Empfehlungen gegen Ihre Wünsche, aber auch Ihre Möglichkeiten, ab, um einen runden **Therapie-Plan** zu entwickeln. Unsere Ziele sind Ihre Gesundheit und Lebensqualität.

Mein Stufen-Konzept für die Behandlung Ihrer Beschwerden:

1) Stärkung Ihres Systems

So wie wir für einen Hausbau ein gutes Fundament benötigen, richtet sich das erste Ziel der Behandlung daran, Ihr Immun-, Nerven- und Hormonsystem, Ihren Darm und ggf. weitere Bereiche zu stärken. Hier gehören folgende Gebiete:

a. **Nervensystem**

b. Substitution von **Mikronährstoffen**, die im Mangel sind

c. **Darm & Mikrobiom** (hier sitzt das Immunsystem!)

d. **Hormone** ins Gleichgewicht bringen (Schilddrüse, Nebenniere ...)

Sie erhalten hierzu nach den ersten Laborergebnissen einen ersten Therapie-Plan mit z.B. Mikronährstoffen, Aminosäuren, Entgiftungsanregungen, Heilkräutern etc. sowie zusätzliche Informationsblätter zu den gefundenen Dysbalancen.

- 2) **Behandlung der wichtigsten Stressoren, die im Vordergrund stehen**
z.B. Toxine, Parasiten, Allergien, Darmentzündung, Metalle, Pilze...



Hierzu erhalten Sie nach individueller Rücksprache und Priorisierung:

- a. Einen Therapieplan aus **Naturheilmitteln** oder
- b. **Medikamenten**, die Sie aus der Apotheke beziehen
- c. Begleitend weiterer **Aufbau Ihres Körpers**
- d. Ausleitung und Abbau der Abfallprodukte (**Entgiftung**)
- e. **Ergänzende Ansätze**, wie Entspannung und Psychische Unterstützung
- f. Weitere spezifische Labordiagnostik

- 3) **Eine langfristige Behandlung chronischer Belastungen,**

z.B. von Multi-Infekten oder Umweltbelastungen, die eine langfristige Therapie-Strategie erfordern. Regelmäßig passen wir Ihren Therapie-Plan an.

Weitere Informationen:

- **Terminvereinbarung:** Diese können Sie unter Latido selbst vornehmen (<https://patient.latido.at/arzt/Frigowitsch>)
- **Kosten** werden von einigen Versicherungen anteilig übernommen. Leider wird ein Großteil (z.B. spezielle Labordiagnostik) nicht von den Kassen erstattet.
- Ihre Behandlung ist umso effektiver, je genauer Sie sich beobachten und mit den **Ursachen Ihrer Beschwerden auseinandersetzen**, um **Zusammenhänge** zu erkennen. Dies befähigt Sie, gute Entscheidungen für Ihre Gesundheit zu treffen und Ihren Behandlungserfolg zu stärken.
- **Vorgehen Therapie:**
 - Nach unserem Erstgespräch (50-75min) finden Laboruntersuchungen und ggf. weitere Abklärungen (z.B. HNO-, Zahnarzt) statt.
 - Nach 2 - 4 Wochen, wenn die Resultate vorliegen, sehen wir uns in einem 2. Termin (live oder per Video). Auf Basis der Ergebnisse besprechen wir Ihren individueller Therapieplan, den Sie mit weiterem Informationsmaterial erhalten.
 - Danach sind Folge-Termine In Abständen von ca. 4 Wochen zur Begleitung und Anpassung des Therapie-Vorgehens zu empfehlen.
 - Gewöhnlich finden – je nach Fokus(-Veränderung) – weitere, spezifischere Untersuchungen mit Anpassung der Therapie statt.
 - Für Zwischenfragen melden Sie sich gerne per Email, über das Chatfenster in Latido oder telefonisch.

Ich freue mich auf Sie!