

# Werkzeugkasten – Was könnte bei Ihren Beschwerden eine Rolle spielen?

- Psychische Belastung angehen
- Stressreduktion
- Zahnherde sanieren
- Verdauung – Magen & Darm Probleme
- Ernährung
- Alkohol, viele Medikamente
- Vitamine, Spurenelemente – Nährstoffmängel
- Hormonsysteme
- Blutzuckerschwankungen
- Bakterien, Viren, Parasiten, Pilze, Einzeller
- Schadstoffe, Umwelttoxine, Metalle
- Aktive Infekte, Entzündungen
- Allergien, Unverträglichkeiten
- Erkrankungen mit Auswirkung auf die Psyche (Schmerzen, Gelenke...)

